

## 피엘라벤 클래식 정보

### 출발 전

#### 호가리드스콜란(Högalidsskolan)

피엘라벤 클래식 스웨덴 참가자들은 키루나(Kiruna)에 있는 호가리드스콜란((WGS84: 67°51'35.1"N 20°14'6.1"E)에서 체크인 합니다. 이 곳에서 참가자들은 참가비에 포함된 물품들을 지급받고, 피니쉬 지점인 아비스코(Abisko)까지 여분의 짐을 부칠 수 있습니다. 트레커 카페에서는 커피를 즐길 수도 있고, 아웃도어 멀티샵인 나투르콤파니엣 (Naturkompaniet)에서 팝업 스토어를 운영하고 있어 다양한 아웃도어 장비를 구입할 수 있습니다. 호가리드스콜란은 키루나의 캠프 사이트와 가깝습니다.

### 등록

모든 참가자들은 대회 참가 전 이곳에서 체크인 등록을 해야 합니다.

호가리드스콜란(Högalidsskolan)등록 개방 시간 :

8 월 8 일 목요일 : 12:00 – 20:00

8 월 9 일 금요일: 06:00 – 20:00

8 월 10 일 토요일: 06:00 – 20:00

8 월 11 일 일요일 : 06:00 – 11:00

출발지인 니칼루옥타(Nikkaluokta)까지 본인 차량으로 오거나, 그 곳에서 체크인 및 짐을 부치기 원하는 참가자를 위해 니칼루옥타(출발지)에서도 등록할 수 있습니다.

니칼루옥타(Nikkaluokta) 등록 개방 시간 :

8 월 8 일 목요일: 18:00 – 20:00

8 월 9 일 금요일: 07:00 – 16:00, 18:00 – 20:00

8 월 10 일 토요일: 07:00 – 16:00, 18:00 – 20:00

8 월 11 일 일요일: 07:00 – 13:00

### 참가비에 포함된 지급 물품

#### 하이킹 패스

등록 시에 하이킹 패스를 지급받습니다. 하이킹 패스는 작은 책자 형태로 되어 있어, 운행 내내 지니고 다니면 됩니다. 출발시간과 결승 도착 시간을 비롯한 모든 기록 시간은 공식적으로 하이킹 패스 내에 기재되며, 각각의 체크 포인트에서 하이킹 패스 내에 도장을 받게 됩니다. 도장은 각 체크 포인트 마다 각기 다른 문양을 가지고 있습니다. 하이킹 패스는 결승점에서 최종 확인 됩니다.

### 지도

등록 시에 지도를 지급 받습니다. 지도는 1:75,000 비율로 축약되어 있으며, 등거리는 20m 입니다.

### 음식과 연료

등록지에서는 연료(가스, 휘발유나 메틸 알콜 등의 액체연료)와 첫 번째 식량을 지급받습니다. 음식과 가스(액체연료 제외)는 샬카(Sälka) (46.5 km 이후 ) 와 알레스야우레(Alesjaure) (73 km 이후) 체크포인트에서 추가 공급 됩니다.

샬카(Sälka)에서의 추가공급은 8월10일 16:00부터, 알레스야우레(Alesjaure)는 8월11일 16:00부터 개방합니다.

음식은 동결 건조식으로 제공되며, 포장용기를 열고 뜨거운 물을 부어 먹는 방식입니다.

건조식은 글루텐 프리, 락토즈 프리, 베지테리안 메뉴도 포함되어 있으나, 셀카 및 알레스야유레에서의 추가공급 시에는 모두 가용하지 않을 수 있습니다.

가스는 프리머스(Primus)사의 표준 나사식 부탄가스입니다. 만약 휘발유나 알코올을 사용할 경우 본인의 연료병을 지참해야 합니다. 쓰레기 발생을 줄이기 위해 대회기간 동안 다른 참가자들과 연료 공유를 추천합니다.



### 피엘라벤 클래식 트래시백

등록 시에 나일론 재질의 트래시백을 지급받게 되며, 이 안에 대회기간 동안 발생된 쓰레기를 이 백에 모아두면 됩니다. 그리고 이 트래시백은 재사용이 가능합니다.

### 안전 표식용 태그

출발지에서 등록과 함께 표식용 태그를 지급받습니다. 이 태그는 하이킹 패스와 함께 피엘라벤 클래식 참가자라는 것을 식별하게 됩니다. 태그는 배낭의 상단에 부착하여 앞사람과 뒷 사람에게 잘 보여지게 합니다. 또한 비상 시에도 흔들여 식별 가능성을 높일 수 있습니다.

### 결승점까지의 짐 운반 서비스

한 개의 가방(최대 60리터, 20kg 이하)에 한해 키루나(Kiruna) 나 니칼루옥타(Nikkaluokta)에서 결승점까지 운반해 주며, 이는 참가비에 포함되어 있습니다. 등록지에서 이름과 스타트 넘버를 적은 태그를 받고, 가방에 붙여 확인합니다. 결승점인 아비스코에서는 언제든지 짐을 찾을 수 있도록 24시간 개방합니다.

## 출발

### 출발지인 니칼루옥타(Nikkaluokta) 까지의 이동

호가리드스콜란(Högalidsskolan)에서 니칼루옥타(Nikkaluokta)까지의 버스이동은 참가비에 포함되어 있으며, 이동 시간은 약 1시간이 소요됩니다.

호가리드스콜란(Högalidsskolan)에서의 버스 출발시간

8월9일 금요일: 06:30, 10:30, 13:30

8월10일 토요일: 06:30, 10:30, 13:30

8월11일 일요일: 06:30, 10:30

상기 각 출발 시간은 가장 빠른 시간을 기준으로 하며, 버스는 좌석이 모두 만석이 되면 출발합니다.

### 출발 그룹

피엘라벤 클래식에는 총 8개의 출발그룹이 있습니다. 출발그룹의 변경은 원칙적으로 오직 두 명의 참가자가 서로 맞바꿀 경우에만 허용됩니다.

출발그룹 1:	8월 9일 금요일 09:00
출발그룹 2:	8월 9일 금요일 13:00
출발그룹 3:	8월 9일 금요일 16:00
출발그룹 4:	8월 10일 토요일 09:00
출발그룹 5:	8월 10일 토요일 13:00
출발그룹 6:	8월 10일 토요일 16:00
출발그룹 7:	8월 11일 일요일 09:00

출발그룹 8: 8월 11일 일요일 13:00

### 출발 그룹의 변경

만약 각 출발 그룹 내에 빈자리가 있다면, 출발 그룹을 변경할 수 있습니다. 이메일 등록 링크에 로그인 하여 이용할 수 있으며, 만약 이용할 수 있는 자리가 없다면, 당신의 티켓을 다른 사람과 교환함으로써 출발그룹을 변경할 수 있습니다. 이러한 교환은 키루나에 있는 체크인 센터에서 관리하며, 이곳에서 이루어집니다.

### 출발 등록

모든 참가자들은 출발지에서 등록을 해야 합니다. 등록지에서 하이킹 패스에 첫 번째 도장을 받고, 출발 시간을 기입합니다. 또한 안전표식태그와 안전핀을 받고, 이것을 배낭에 부착합니다.

### 하이킹

#### 코스

코스는 반드시 색칠된 바위나 이정표를 따라 걸어야 합니다. 코스 중에는 종종 'X'자 표식으로 되어 있는 동계 트레일 코스와 평행하게 이어집니다. 동계 트레일 코스는 하절기 운행에는 추천되지 않습니다.

참가자는 코스대로 운행할 책임이 있습니다. 항상 지도와 나침반을 소지하여, 길을 제대로 가고 있는지 확인해야 합니다.

코스 중에는 통상 위험하거나 어려운 구간이 없습니다. 하지만 안개나 폭우로 높아지는 강 수위를 주의해야 합니다.

#### 체크포인트

피엘라벤 클래식은 니칼루옥타(Nikkaluokta)와 아비스코(Abisko) 사이에 6개의 체크포인트가 있습니다. 각 체크 포인트에는 피엘라벤 클래식의 공식적인 대형 텐트가 설치되어 24시간 개방됩니다. 이곳에서 참가자는 운영진으로부터 하이킹 패스에 도장을 받아야 합니다. 단, 비상시에는 운영진이 체크 포인트를 떠날 수 있습니다. 이 경우 도장은 텐트 밖 외부에 비치될 수 있으며, 참가자 스스로 하이킹 패스에 도장을 찍으면 됩니다.

모든 체크 포인트에서는 방명록이 있습니다. 여기에 이름과 도착한 시간 등을 적습니다. 이렇게 함으로써 다른 사람들이 당신이 언제 떠났고, 어떤 메시지를 남겼는지 알릴 수 있습니다.

#### 캠핑

대회 기간 동안의 숙박은 모두 텐트에서 이루어집니다. 텐트는 두 명이나 그 이상의 참가자와 공유할 수 있습니다. 단, 스웨덴 여행 협회의 산장 내에서의 숙박은 허용되지 않습니다.

참가자는 코스를 따라 원하는 곳에서 캠핑을 할 수 있습니다. 단, 아비스코(Abisko) 국립공원은 제외입니다. 캠핑 시에는 안전상(화재 위험 등) 이유로 산장에서 일정한 안전 거리를 유지하여 텐트를 설치해야 합니다. 안전거리에 관한 정보는 체크 포인트에 있는 운영진을 통해 확인할 수 있습니다.

마지막 15km의 구간은 아비스코(Abisko) 국립공원 내를 통과하게 됩니다. 공원 내에는 지정된 캠프 사이트가 있어, 이 곳에서만 캠핑이 허용되며, 이를 준수해야 합니다. 그 외의 지역에서의 캠핑은 절대 금지합니다.

지정된 캠프 사이트는 아비스코야우레 (Abiskojaure) 산장 주변과 아비스코 투어스테이션 남쪽 5km 떨어진 니산야크(Nissanjåkk) 이 두 곳이며, 이 곳에서만 캠핑이 허용됩니다.

아비스코 야우레 산장(스웨덴 여행 협회) 내에서의 캠핑은 유료입니다.

### 쓰레기 운반 및 투기 금지

운행 기간 동안 참가자가 발생시킨 모든 쓰레기는(용변 용 휴지 제외) 피엘라벤 트래시 백에 담아야 합니다. 트래시백은 결승점인 아비스코에서 체크합니다. 길 위, 체크포인트 및 산장이나 대피소 등 어떤 곳에서든 쓰레기를 버리는 행위는 절대 금지합니다. 이 시설들은 많은 사람들이 이용하는 곳이기 때문에 본인의 쓰레기는 반드시 환경을 위해 가지고 이동해야 합니다.

### 일출과 일몰

8월 중순의 경우 이 지역에서의 통상적인 일출 시간은 약 04:00 그리고 일몰시간은 22:00입니다.

### 물

길을 따라 나있는 강이나 호수의 물은 마실 수 있습니다. 하지만 작은 물 웅덩이나 고여있는 물은 마실 수 없습니다.

### 사우나

참가자는 샬카(Sälka), 알레스야우레(Alesjaure) 및 아비스코야우레(Abiskojaure)에서 무료로 사우나를 사용할 수 있습니다. 체크 포인트 근처에서 무료 사우나 티켓을 받아가는 것을 잊지 마십시오. 사우나는 오후 4시부터 오후 10시까지 운영됩니다. 사우나를 하고 난 후에는 목재와 물을 채우고, 떠나기 전에 사우나가 깨끗한 지 확인하십시오.

### 애완동물의 동행

애완견은 반드시 항상 목줄을 매달고 이동해야 합니다.

### 코스 중의 안전과 의약지원

아래와 같이 안전과 의약지원 관련한 내용을 확인할 수 있습니다.

- 코스 대부분의 지역에서는 핸드폰 수신이 되지 않고, 차량 진입이 불가합니다.
- 압박붕대와 진통제, 밴드 등을 포함한 구급약을 반드시 지참해야 합니다.
- 에너지를 얻고, 두통을 피하기 위해 충분한 식사와 물을 마셔야 합니다.
- 물집이 터지거나 상처를 물로 닦아낼 때는 위생에 특히 주의해야 합니다.
- 다치거나 병이 난 경우 체크 포인트에 있는 운영진에게 알립니다. 체크 포인트와 결승점에는 의사나 간호사가 있습니다만, 그들은 제한된 양의 구급약과 응급처치 용품만을 가지고 있으므로, 각 체크 포인트에 있는 스태프들은 또한 결승점인 아비스코와 연계하여 의료지원을 하게 됩니다.
- 심각한 부상이나 질병으로 인한 불가피한 경우, 헬리콥터를 이용하여 후송할 수 있습니다. 운영진은 이러한 후송 조치를 이행할 권한이 있으며, 이에 대한 비용을 청구할 수 있습니다.(인당 1500 – 5000SEK) . 이 지역에서의 헬리콥터 이송을 최소화하기 위해서, 또는 악천후나 비상상황이 아닌 경우의 헬리콥터 후송은 며칠 동안 지연될 수 있습니다.
- 비상상황의 경우 112(SOS 신호)로 연락하시기 바랍니다.

- 오직 비상 시의 긴급 치료 건에 대해서만 제한적으로 보고됩니다. 여타 진료나, 증명, 보험 건들은 참가자 국가의 통상적인 의료 서비스에 기준하여 처리되어야 합니다.
- 대회 기획자는 모든 참가자의 위치를 확인할 책임이 없으며, 사고 발생시에는 참가자가 기획자에게 연락해야 합니다. 통상적으로 행사기획자는 결승점에 도착하지 못한 사람들을 찾을 수 있는 조직 구조를 가지고 있지 않습니다.

### 중도포기

만약 중도에 하이킹을 포기하기로 한 경우에도 여전히 결승점인 아비스코(Abisko)나 출발지인 니칼루옥타(Nikkaluokta)로 걸어서 이동할 수 밖에 없습니다. 만약 돌아가기로 결정했다면 체크 포인트에 있는 운영진에게 연락하거나, 전화 +46 (0)73 832 41 20으로 연락하시기 바랍니다.

대회 기간 동안 운영진은 니칼루옥타(Nikkaluokta)에 출발 후 며칠간 남아 있습니다. 니칼루옥타(Nikkaluokta)로 돌아온 참가자는 운영진에게 연락하면 아비스코(Abisko)로 이동된 짐을 받아서 키루나(Kiruna)에 있는 스칸딕 호텔(Scandic hotell Ferrum)로 보내게 됩니다. 짐이 각각 두 곳을 하루씩 이동하게 되므로, 짐은 다음날 도착하게 됩니다.

### 시간 제한

피엘라벤 클래식을 마치기 위한 공식적인 시간 제한은 없습니다. 하지만 스태프들은 행사 주간 동안 시차를 갖고 체크포인트를 떠나게 됩니다. 체크 포인트는 코스를 따라 아래와 같은 시간에 종료 합니다.

케브네 카이세(Kebnekaise):	8월12일 월요일 12:00
싱기(Singi):	8월13일 화요일 12:00
샬카(Sälka):	8월14일 수요일 12:00
쉐크티아(Tjäktja):	8월15일 목요일 12:00
알레스야우레(Alesjaure):	8월15일 목요일 18:00
케론(Kieron):	8월16일 금요일 10:00

결승점인 아비스코(Abisko)는 8월16일 금요일 13:00에 종료합니다. 그 이후에 도착할 경우 마지막 도장과 메달은 아비스코 투어 스테이션 내 리셉션에서 받을 수 있습니다.

### 아비스코 결승점

#### 결승점

아비스코 결승점은 24시간 개방되어 있으며, 참가자는 어느 때나 본인의 짐을 찾을 수 있습니다. 또한 온수 샤워나 사우나를 할 수 있으며 비용은 리셉션에서 지불한 후 이용 가능합니다.

#### 피엘라벤 클래식 메달

피엘라벤 클래식을 마친 모든 참가자들은 결승점에서 금메달을 받게 됩니다.

#### 트레커 인

피니쉬에서 "아웃도어 펌" 인 Trekkers Inn 을 찾을 수 있습니다. 트레커 인에서는 음식과 음료를 판매하며, 음악도 제공됩니다. 이것은 피엘라벤 클래식 참가자들을 위한 자연스러운 만남의 장소입니다. Trekkers Inn 은 토요일부터 목요일까지는 오전 10시부터 오전 2시, 금요일에는 오후 4시부터 자정까지 운영합니다.

#### 경품

일요일부터 목요일까지 21:00 트레커인에서 경품 추첨이 있습니다. 결승점에서 가져온 쓰레기의 무게를 측정한 다음 경품 추첨권을 받습니다.

### **마사지**

결승점인 아비스코에서 전문 마사지사에게 마사지를 예약할 수 있습니다. 비용은 마사지사에게 직접 지불합니다.

### **아비스코(Abisko)에서의 숙박**

아비스코(Abisko)에서는 아비스코 투어 스테이션에서 제공하는 숙박시설을 이용할 수 있습니다. 캠핑을 하거나 약간 저렴한 침대가 있는 캐빈을 예약하거나 호텔에 묵을 수도 있습니다. 숙박 예약은 +46 (0)980-40200 로 전화하거나 온라인 사이트를 통해 예약할 수 있습니다. [www.abisko.nu](http://www.abisko.nu).

### 아비스코에서의 이동

정기적인 열차 외에도 피엘라벤 클래식에서 예약한 버스가 아비스코(Abisko)부터 키루나(Kiruna) 공항까지 출발합니다. 키루나(Kiruna) 공항에서 출발하는 8월 12일 월요일부터 8월 17일 토요일까지의 버스 시간표는 조정됩니다. 버스 티켓은 키루나(트레커 카페)나 아비스코(Abisko)에서 버스 출발 최소 12시간 전부터 구입할 수 있습니다.

## 피엘라벤 클래식 규정

### 필수장비

- 텐트\* 혹은 이를 대체할 수 있는 방수 침낭커버, 비비색
- 스토브\* 와 연료\*
- 매트리스
- 침낭(침낭 커버만은 불가)
- 지도
- 나침반(마그네틱)\*
- 피엘라벤 클래식 트레이 백
- 모자
- 글러브
- 보온용 긴팔 상의 (다운, 플리스, 울 등의 소재)
- 갈아입을 수 있는 여분의 속옷
- 방수방풍 기능의 바지
- 후드가 달린 방수방풍 자켓
- 구급약\* (밴드, 물집방지용 패드, 압박붕대 및 테이프 등)

\* 만약 함께 걷는 일행이 있을 경우 다른 참가자와 해당 장비는 공유할 수 있습니다.

피엘라벤 클래식 스웨덴 기간 동안 우리는 안전상의 이유로 필수 장비 목록을 알려드리고 있으며, 이에 대한 이행 및 안전에 책임은 전적으로 참가자에게 있습니다. 만약 사전에 계획한 일정 보다 더 길게 머물러야 할 상황이 생길 경우 이 필수 장비들은 당신의 안전을 위해 반드시 필요합니다. 그러므로, 참가자가 자신을 위해 필수 장비들을 지참하는 것이 매우 중요합니다. 다만, 목록에 있는 몇몇 장비들은 당신이 그룹을 지어 운행할 경우, 트레킹 동료와 공유해서 사용할 수 있습니다. 만약 장비를 공유한다면, 반드시 트레킹 기간 동안 함께 머물러야 합니다.

출발지인 니칼루옥타에서 우리는 참가자들의 필수 장비들의 지참 여부를 무작위로 확인할 예정입니다. 만약 몇몇 장비들을 누락한 경우 니칼루옥타(선택의 폭이 매우 제한적임) 혹은 키루나에서 필수장비를 보완하여 장비지참을 마칠 수 있습니다.

### 숙박

대회 기간 동안의 숙박은 반드시 텐트에서 이루어져야 합니다. 가급적 텐트는 안전상의 이유로 스웨덴 여행 협회의 산장과 일정한 거리를 두고 설치해 주시고, 아비스코(Abisko) 국립공원 내에서의 캠핑은 제한되며, 오직 지정된 곳에서만 할 수 있습니다.

### 스웨덴 여행 협회 산장 시설의 이용

허용 가능:

- 비상상황에서의 대비처로 활용
- 쉼카(Sälka) 알레스야우레(Alesjaure) 및 아비스코야우레(Abiskojaure)에서의 사우나 사용
- 캐빈 내 상점에서의 물품 구입
- 케브네카이세(Kebnekaise) 내의 레스토랑과 알레스야우레(Alesjaure) 내의 카페 방문

허용 불가:

- 캐빈 내에서의 숙박
- 캐빈 내에서의 취사
- 캐빈 내 장비의 대여

(단, 스웨덴 여행협회의 멤버에 한해서는 낮 시간 동안에는 캐빈에 머무르거나, 음식을 준비할 수 있습니다.)

### 보트 이동

가능한 지역에 한해서 보트 이동이 허락됩니다. 예약과 결재는 각 보트 회사 별로 다르며, 별도로 운영됩니다.

### 쓰레기 투기 금지

쓰레기를 길 위나 체크포인트, 산장 등에 위에 버리는 행위는 절대적으로 금지됩니다. 대회 기간 동안 피엘라벤 트래시백에 넣어둔 쓰레기는 결승점 도착 후 체크될 수 있습니다. 용변 후에 사용된 휴지 역시 태우거나 가지고 이동해야 합니다.

### 도장

반드시 대회 중 모든 체크포인트에서 하이킹 패스에 도장을 받아야 하며, 결승점에서 이를 확인합니다.

### 규정 위반

#### 필수 장비 미지참

필수 장비 목록에 있는 장비가 누락된 경우 피엘라벤 클래식 스웨덴 대회에서 출발할 수 없습니다.

#### 쓰레기 투기

쓰레기의 무단 투기가 발각될 경우 즉각 피엘라벤 클래식에서 실격처리 되며, 투기자는 추후 어떤 피엘라벤 클래식 대회에도 다시 참가할 수 없습니다. 또한 쓰레기 투기는 경찰에 신고되어 스웨덴 환경법에 의거하여 처벌받게 됩니다.

위에서 언급 한 규칙 위반 및 기타 규칙 위반으로 인해 참가자는 피엘라벤 클래식메달을 받지 못할 수 있습니다.