

# FJÄLLRÄVEN CLASSIC SVERIGE DELTAGARINFORMATION

## I ANMÄLNINGSavgiften ingår:

- Busstransport från Kiruna flygplats och Kiruna järnvägsstation till Fjällräven Classic på Högalidskolan i Kiruna. Detta gäller från och med torsdag den 8:e augusti.
  - Busstransport från Högalidskolan till starten i Nikkaluokta den 9:e, 10:e och 11:e augusti.
  - Transport av ett bagage (max 60 liter/20kg) från Kiruna eller Nikkaluokta till Abisko.
  - Karta och plastficka.
  - Vandringspass
  - Gas, bensin eller T-röd. Använder du bensin eller T-röd ska du ha med dig en flaska till bränslet.
  - Frystorkad mat och bröd för vandrigen
  - Säkerhetskynke
  - Fjällräven Classic avfallspåse
  - Fjällräven Classic Sverige-medalj när du tagit dig i mål
- Bus- eller tågtransport från Abisko till Kiruna efter loppet ingår inte i anmälningsavgiften.*

## FÖRE START

### Högalidskolan

I Kiruna på Högalidskolan (WGS84: 67°51'35.1"N 20°14'6.1"E) finns incheckningen för Fjällräven Classic Sverige. Det är här du får den utrustning som ingår i anmälningsavgiften och här lämnar du ditt bagage för vidare transport till Abisko. Här kan du njuta av en god fika i Trekkers café och här har Naturkompaniet en pop-up-butik med vandringsutrustning. Högalidskolan ligger i anslutning till campingen i Kiruna.

### Bilparkering

Kommer du med bil och vill ställa den i Kiruna medan du vandrar finns det begränsat med parkeringsplatser vid Högalidskolan. Ytterligare parkeringsmöjligheter finns vid Kiruna Ishall ca 500 meter från Högalidskolan. Koordinater för Kiruna Ishall är (WGS84): 67°51'43.2"N 20°13'53.0"E. Båda dessa parkeringar är avgiftsfria.

### Incheckning

Du registrerar dig vid incheckningen på Högalidskolan.

*Incheckningen vid Högalidskolan är öppen:*

Torsdag 8/8:	12:00 – 20:00
Fredag 9/8:	06:00 – 20:00
Lördag 10/8:	06:00 – 20:00
Söndag 11/8:	06:00 – 11:00

Om du kommer med egen bil till Nikkaluokta eller väljer att bo i Nikkaluokta före start finns det möjlighet att registrera sig och lämna bagage i Nikkaluokta.

*Incheckningen i Nikkaluokta är öppen:*

Torsdag 8/8:	18:00 – 20:00
Fredag 9/8:	07:00 – 16:00, 18:00 – 20:00
Lördag 10/8:	07:00 – 16:00, 18:00 – 20:00
Söndag 11/8:	07:00 – 13:00

## UTRUSTNING SOM INGÅR I ANMÄLNINGSavgiften

### Vandringspass

Vandringspasset får du vid incheckningen. Det är ett litet häfte som du bär med dig under vandrigen. Vid start och målgång skriver en funktionär in din start- respektive måltid i passet. Vid varje checkpoint ansvarar du för att vandringspasset stämplas med stämpel som är unik för varje checkpoint. Vid målgången kontrolleras passet så att alla checkpoints passerats.

På baksidan av ditt vandringspass finns en streckkod för elektronisk registrering. Vid inpassering i startfällan samt vid mål kommer denna att avläsas.

### Karta

En karta per deltagare erhålls vid incheckningen. Kartan är i skalan 1:75 000 och ekvidistansen är 20 m.

### Mat och bränsle

Vid incheckningen får du bränsle för loppet (gas, bensin eller T-sprit) och här finns även den första matdepån. Du kan sedan fylla på med mat och gas (inte bensin och T-sprit) vid checkpointen i Sälka (efter ca 46 km) och checkpointen i Alesjaure (efter ca 73 km). Mjukt bröd delas endast ut vid incheckningen.

Depån i Sälka öppnar lördag 10:e augusti kl 16:00 och depån i Alesjaure öppnar söndag 11:e augusti kl 16:00.

Maten är frystorkad och tillagas genom att hälla kokande vatten direkt i förpackningen. Det finns olika maträtter, bland dem glutenfria, laktosfria och vegetariska alternativ. Vi kan dock inte garantera att alla alternativ finns i Sälka och Alesjaure.

Gasen är Primusgas för kök med standardiserad skruvventil (*se bild*). Om du använder bensin eller T-sprit ska du ha med dig en egen flaska att fylla vid incheckningen. För att reducera avfallshanteringen uppmanar vi dig att dela bränsle med dina vandringskamrater.



### Fjällräven Classics Avfallspåse

En tygpåse delas ut vid incheckningen där du samlar ditt avfall under hela vandrigen. Den är tänkt att återanvändas.

### Säkerhetskynke

Vid starten får du ett signalfärgat skynke som tillsammans med vandringspasset är din identifiering som deltagare i Fjällräven Classic Sverige. Skynket ska fästas högt på ryggsäcken så att det syns både framifrån och bakifrån. Skynket fungerar också som ett hjälpmedel för att påkalla uppmärksamhet i en nödsituation.

## BAGAGE TILL ABISKO

I anmälningsavgiften ingår transport av ett bagage från Kiruna eller Nikkaluokta till Abisko. Du får skicka med en väska på max 60 liter och 20 kg. Större och tyngre bagage hanteras mot en extra avgift. Vid incheckningen får du en bagagelapp med ditt namn och startnummer som ska fästas vid bagaget. I Abisko kan du kvittera ut din väska, oavsett vilken tid på dygnet du når målet.

## START

### *Transport till starten i Nikkaluokta*

Busstransport från Högalidskolan till Nikkaluokta ingår i anmälningsavgiften. Transporten tar ca en timme.

### *Bussarna avgår följande tider:*

Fredag 9/8:	06:30, 10:30 och 13:30
Lördag 10/8:	06:30, 10:30 och 13:30
Söndag 11/8:	06:30 och 10:30

Bussarna avgår när de är fyllda, tiderna ovan anger tidigaste avgång.

### *Startgrupper*

Det finns åtta startgrupper i Fjällräven Classic Sverige, du anger vid anmälan vilken startgrupp du vill starta i.

<i>Startgrupp 1:</i>	Fredag 9/8, klockan 09:00
<i>Startgrupp 2:</i>	Fredag 9/8, klockan 13:00
<i>Startgrupp 3:</i>	Fredag 9/8, klockan 16:00
<i>Startgrupp 4:</i>	Lördag 10/8, klockan 09:00
<i>Startgrupp 5:</i>	Lördag 10/8, klockan 13:00
<i>Startgrupp 6:</i>	Lördag 10/8, klockan 16:00
<i>Startgrupp 7:</i>	Söndag 11/8, klockan 09:00
<i>Startgrupp 8:</i>	Söndag 11/8, klockan 13:00

### *Byte av startgrupp*

Om det finns plats kan du ändra din startgrupp genom att logga in via din personliga länk som du fått i ditt bekräftelsemail. Om det inte finns några platser kvar kan det finnas möjlighet att byta din(a) biljett(er) med någon från en annan startgrupp. Den administrativa ändringen tar vi i så fall hand om när du checkar in i Kiruna.

### *Startregistrering*

Innan start passerar du registreringen och får din startstämpel i Vandringspasset. Här får du även ditt säkerhetsskynke.

## VANDRINGEN

### *Vandringsleden*

Vandringsleden är märkt med rösen och målade markeringar på stenar och i vissa fall träd. Sommarleden går ofta parallellt med vinterleden (vilken inte rekommenderas för sommarvandring) som markeras med stolpar med röda kryss.

Du ansvarar själv för orienteringen längs leden. Se till att alltid ha kartan och kompassen till hands och håll koll på att du är på rätt väg.

På flera ställen finns det spångar, gå på dem även om det är torrt vid sidan om, det minskar slitaget längs leden. Ta det försiktigt när det är blött då spångarna kan vara mycket hala.

Leden har normalt inga svåra eller farliga passager. Ta det försiktigt vid dålig sikt och kraftigt regn som innebär höga flöden i bäckar som ska passeras.

### *Checkpoints*

Fjällräven Classic Sverige passerar sex checkpoints mellan Nikkaluokta och Abisko. Vid varje checkpoint ansvarar du för att få ditt vandringspass stämplat av funktionär från Fjällräven. Funktionärerna finns i ett stort tält vid varje checkpoint och dessa bemannas dygnet runt. I nödfall måste funktionärerna lämna checkpointen, då hänger stämpeln väl uppmärkt utanför tältet och du får stämpla själv.

Vid varje checkpoint finns även en "gästbok". Fyll i uppgifterna om tidspassering, det finns även möjlighet att lämna meddelanden vandrare emellan.

### *Tältning*

Du sover i tält under Fjällräven Classic Sverige. Ett tält kan självklart delas av flera vandrare. Övernattning i Svenska turistföreningens (STF) stugor är inte tillåtet.

Du väljer själv var och när du slår upp ditt tält förutom i Abisko nationalpark (se nedan).

De sista 15 km av loppet går genom Abisko nationalpark. I nationalparken gäller särskilda bestämmelser för var man får tälta och göra upp eld. Du får endast tälta, eller göra upp en eld, runt Abiskojaurestugorna och på en särskild tältplats vid Nissanjäkk, 5 km från Abisko Fjällstation. Vid alla STF stugplatser måste du lösa tältavgift för att få slå upp ditt tält.

### *Avfall och nedskräpning*

Vi förser dig med en avfallspåse att lägga ditt skräp i under vandringsleden. Det är viktigt att du använder den. Det är under inga omständigheter tillåtet att lämna skräp längs leden, vid checkpoints, fjällstugor eller vindskydd. Om du gör det blir du diskvalificerad. Vi vill hålla området naturligt och fritt från skräp. Du bär med dig påsen hela vägen till målet i Abisko där du ska kunna visa upp den.

Utnyttja i största möjliga mån de toaletter som finns vid checkpoints och vindskydd längs leden. På flera checkpoints finns tälttoaletter med urinseparering. För att separeringen ska fungera bra ska du sitta ner, ganska långt bak på ringen. Självklart sitter du även ner på dassen som finns vid stugor och vindskydd. Om nöden kallar när du är långt ifrån ett dass: Gräv en liten grop. Uträtta dina behov. Täck över gropen med jord. Gräv ner toalettpapperet i samma grop eller ta med dig papperet. OBS! I Abisko nationalpark får du inte gräva utan täcka avföringen med stenar och ta med ditt toapapper. Uträtta aldrig dina behov i eller i närheten av vattendrag.

### *Solens upp- och nedgång*

I mitten av augusti är solen uppe mellan ungefär klockan 04:00 till 22:00.

### *Vatten*

Dricksvatten finns naturligt längs leden. Undvik dock små vattensamlingar med stillastående vatten.

### *Bastu*

Vid stugplatserna Sälka, Alesjaure och Abiskojaure finns gratis bastu för deltagare i Fjällräven Classic. Men kom ihåg att du måste hämta en bastubiljett på checkpointen som ligger strax före stugplatsen för att få gratis bastu. Bastun är öppen kl. 16:00-22:00. Fyll på ved, hämta vatten och lämna bastun i rent skick.

### *Vandring med hund*

Tänk på att alltid ha hunden kopplad.

### *Säkerhet och sjukvård längs leden*

Följande gäller angående säkerhet och sjukvård för Fjällräven Classic Sverige:

- Fjällräven Classic Sverige går till största delen genom terräng utan mobiltäckning och möjlighet till markburna transporter.
- Vi rekommenderar att du kompletterar den obligatoriska förstaförband-utrustningen med säkerhetsnålar, suturtejp för mindre skärsår, vätskeersättningstabletter och smärtstillande tabletter.
- Tänk på att äta och dricka ordentligt för att få tillräckligt med energi och för att minska risken för huvudvärk.
- Var noga med hygien i samband med sårhantering, använd rikligt med rent vatten och tvål för att tvätta sår och eventuella skavsårsblåsar som skall punkteras.
- Tag kontakt med funktionärerna vid en checkpoint vid skada eller sjukdom. Vid samtliga checkpoints och vid målet finns sjuksköterska eller läkare med utrustning och läkemedel för akuta skade- och sjukdomsfall (både urval och mängd utrustning och läkemedel är begränsad). Funktionärerna vid checkpoints har även möjlighet att kontakta målet i Abisko vid sjukvårdsrelaterade frågor.
- Vid skada eller sjukdom finns i nödfall möjlighet till helikopter-evakuering. Vi förbehåller oss rätten att ta ut en avgift enligt gällande flygtaxa (1 500 – 5 000 kr/pers) för helikoptertransport. I icke akuta fall kan det dröja några dygn innan evakuering sker (vi vill minimera helikopterflygning i området och det kan vara dåligt väder).
- Vid allvarlig/livshotande skada eller sjukdomsfall skall självklart SOS Alarm (112) utnyttjas.
- Endast akuta sjukvårdsärenden dokumenteras. För övriga undersökningar, intyg och försäkringsärenden hänvisar vi till ordinarie sjukvård på hemorten.
- Vi ansvarar inte för att hålla reda på var du befinner dig, det är upp till dig att kontakta oss vid tillbud. Eftersök kommer rutinmässigt ej att ske vid avsaknad av deltagare.

### *Avbryta vandrigen*

På grund av att det inte finns några vägar längs vandringsleden så går det inte att avbryta Fjällräven Classic Sverige utan att gå till Abisko eller Nikkaluokta. Om du vänder tillbaka i stället för att fullfölja vandrigen ber vi dig att kontakta en funktionär på någon checkpoint eller ringa kontaktnumret 073-832 41 20.

Vi har funktionärer i Nikkaluokta dagarna efter start. Om du avbryter och går till Nikkaluokta kan du kontakta funktionärerna så att bagage i Abisko kan transporteras till Scandic Hotell Ferrum i Kiruna. Det avgår max två transporter per dag från Abisko så eventuellt kommer bagaget nästföljande dag.

### *Tidsbegränsning*

Det finns ingen formell tidsbegränsning för genomförandet av Fjällräven Classic Sverige men vår bemanning längs vandringsleden avvecklas successivt under loppet. Checkpoints längs banan stänger följande tider:

<i>Kebnekaise:</i>	måndag 12 augusti 12:00
<i>Singi:</i>	tisdag 13 augusti 12:00
<i>Sälka:</i>	onsdag 14 augusti 12:00
<i>Tjäktja:</i>	torsdag 15 augusti 12:00
<i>Alesjaure:</i>	torsdag 15 augusti 18:00
<i>Kieron:</i>	fredag 16 augusti 10:00

Målet i Abisko stänger fredag den 16:e augusti klockan 13:00. Efter det har du möjlighet att få din målstämpel och medalj via receptionen på Abisko turiststation.

### **MÅLET I ABISKO**

#### *Målgång*

Målgången i Abisko är bemannad 24 timmar om dygnet. I Abisko kan du kvittera ut ditt bagage och det finns tillgång till omklädning, dusch och bastu. Avgiften för dusch och bastu betalar du i receptionen.

#### *Fjällräven Classic Sverige-medaljen*

Fullföljer du Fjällräven Classic Sverige får du en guldmedalj som delas ut efter målgång.

#### *Trekkers Inn*

Vid målgången finns en "friluftspub" med mat, dryck och musik där du kan sitta ner och träffa andra deltagare. Trekkers' Inn har öppet lördag till torsdag kl. 10.00-02.00 och fredag kl. 16.00-00.00.

#### *Utlottning av priser*

Utlottning av priser sker söndag till torsdag kväll i Trekkers Inn i Abisko. Du får din lott när du väger in din Fjällräven Classic avfallspåse i målet.

#### *Massage*

Vid målet i Abisko har du möjlighet att boka massage med professionella massörer. Betalning sker direkt till massören.

### **TRANSPORT FRÅN ABISKO**

Vi arrangerar transporter från Abisko till Kiruna flygplats från och med måndag till lördag morgon. Vid förfrågan stannar även bussarna i centrala Kiruna på väg till flygplatsen. Denna transport är inte inkluderat i ditt biljettpreis. Bussbiljetten Abisko-Kiruna kostar 200 kr och kan köpas vid baslägret i Kiruna eller vid målgången i Abisko. Observera att du måste köpa biljett minst 12 timmar före avgång. Busstidtabellen kommer att läggas ut på Fjällräven Classic Sveriges hemsida från mitten av juni.

Förutom dessa bussar finns ordinarie tåg och bussar. Du kan se bussarnas tidtabeller på [www.ltnbd.se](http://www.ltnbd.se) och tågens på [www.sj.se](http://www.sj.se) Tågen från Abisko till Kiruna fortsätter hela vägen till Stockholm, och du kan även ta tåget till Göteborg och Narvik.

# FJÄLLRÄVEN CLASSIC SVERIGE REGLER

## *Obligatorisk personlig utrustning*

- Tält\*
- Sovsäck (ej sovsäckspåse/överdrag)
- Kök\*
- Bränsle\* (inkluderat i anmälningavgiften)
- Liggunderlag
- Karta (inkluderat i anmälningavgiften)
- Magnetisk kompass\*
- Fjällräven Classic Avfallspåse (inkluderat i anmälningavgiften)
- Mössa/beanie
- Vantar/handskar
- Förstärkningströja. i t ex dun, ull eller fleece
- Underställsbyxor för torrt ombyte
- Vind- och vattentäta byxor
- Vind- och vattentät jacka med huva
- Första-hjälpen-kit\* (med minst elastisk linda eller dauerlinda, skavsårspåsar, kompresser och sporttejp eller motsvarande tejp).

*\*Du kan dela denna utrustning med annan/andra vandrare om ni vandrar i grupp.*

Krav på obligatorisk utrustning har vi av säkerhetsskäl. Under Fjällräven Classic Sverige är du ensam ansvarig för din egen säkerhet. Om du av någon anledning tvingas stanna längre än planerat på ett ställe så är denna utrustning nödvändig för din egen säkerhet. Därför är det väldigt viktigt att du har din egen utrustning. Däremot kan viss utrustning delas med dina kamrater om du vandrar i grupp. Men då är det viktigt att ni håller ihop i gruppen som delar utrustning.

Vid starten i Nikkaluokta gör vi stickprovskontroller på att deltagare har obligatorisk utrustning. Saknar du något har du möjlighet att komplettera din utrustning i Nikkaluokta (mycket begränsat sortiment) eller Kiruna.

## *Övernattning*

Du övernattar i tält. Om du tältar vid Svenska turistföreningens stugor ska du följa anvisningarna för tältning. Du ska respektera de restriktioner som finns för tältning i Abisko nationalpark.

## *Utnyttjande av Svenska turistföreningens stugor*

Du får:

- Söka skydd i stugorna vid en nödsituation
- Nyttja bastun i Sälka, Alesjaure och Abiskojaure mot bastubiljett
- Proviantera i stugornas butiker
- Besöka restaurangen i Kebnekaise och cafét i Alesjaure

Du får *inte*:

- Övernatta i stugorna
- Laga mat i stugorna
- Låna utrustning från stugorna

*(STF medlemmar får laga mat och spendera tid under dagarna i STF:s stugor.)*

## *Båttransport*

Det är tillåtet att ta båttransport där så är möjligt. Bokning och betalning sker separat hos båt företagen.

## *Nedskräpning*

Det är absolut förbjudet att lämna skräp längs banan, vid checkpoints, stugplatser eller vindskydd. Efter målgång ska du kunna visa upp din Fjällräven Classic avfallspåse med det avfall du producerat längs vandringsstråket. Du ska gräva ner eller ta med dig använt toalettpapper.

## *Stämplor*

Vid målgång ska du ha alla stämplor i ditt vandringspass från de sex checkpoints som passerats under loppet.

## ÖVERTRÄDELSE AV REGLER

### *Utrustning*

Saknar du obligatorisk utrustning får du inte starta i Fjällräven Classic Sverige.

### *Nedskräpning*

Nedskräpning leder till omedelbar diskvalificering och du förbjuds att ställa upp i framtida Fjällrävenarrangemang. Nedskräpning kommer även polisanmälas då det är ett lagbrott enligt miljöbalken.

Ovan nämnda överträdelser av regler samt övriga överträdelser av regler medför att deltagaren inte får kvittera ut Fjällräven Classic-medalj eller tygmärke vid målgång.



*Fjällräven Classic är miljömärkt av stiftelsen Håll Sverige Rent. Utmärkelsen tilldelas arrangemang som aktivt arbetar för att minska sin miljöpåverkan.*

---